ACTA N°104

FECHA: Bogotá, marzo 13 de 2025.

HORA: 10:30 a.m. a 11:15 a.m.

LUGAR: Salón comunal Arabia- Fontibón

TEMA: Socialización informe individual de la vigilancia nutricional dirigido a los referentes familiares.

ASISTENTES: Nutricionista, referentes familiares.

ORDEN DEL DIA:

1. Se socializa el objetivo de la reunión.

2. Se diligencia listado de asistencia por parte de los participantes.

3. Socialización del informe individual de la vigilancia nutricional a los referentes familiares.

OBJETIVO

Socializar los estados nutricionales de los participantes, las modificaciones alimentarias y recomendaciones nutricionales aplicados a los participantes del centro Integrarte atención externa grupo 5, que permita que los referentes familiares apoyen la intervención nutricional en casa, propendiendo en el mejoramiento del estado nutricional de las personas con discapacidad.

DESARROLLO:

El término de dietética se refiere a la alimentación modificada, que se utiliza en el tratamiento para determinadas patologías y cuyo objetivo es conseguir un buen estado nutricional mediante un aporte de nutrientes adecuado. La alimentación para población con discapacidad, incluye factores nutricionales, sociales, culturales y emocionales que se desenvuelven con el hecho de comer.

Dentro del ámbito atención integral de los centros se presentan factores que inciden en mayor riesgo de desnutrición de la población atendida, en especial con patologías asociadas, junto con factores derivados de la práctica sanitaria y el contenido nutricional de la dieta. Todos estos factores obligan a reflexionar sobre la alimentación a ofrecer, y desarrollar estrategias que permitan conseguir objetivos como: Garantizar el estado nutricional de la población en discapacidad y promover la educación nutricional para lograr la adherencia nutricional al tratamiento y minimizar las complicaciones necesarias de la afectación del estado de salud. Estas estrategias, deben ser de implementación constante no solo con la persona en discapacidad, sino con sus familias y referentes familiares, para lograr los objetivos propuestos.

Se inicia la actividad de socialización dirigido a los referentes familiares de los participantes de la unidad operativa, se explica en primera instancia el objetivo, el cual es socializar el listado de los participantes clasificados de acuerdo al estado nutricional, las modificaciones alimentarias por participantes y las recomendaciones nutricionales, presentado en el informe individual de nutrición de la vigencia del convenio de junio a marzo del 2025.

1. Se informa que se realizó el informe individual nutricional durante el mes de marzo 2025, donde se evidencia la evolución del estado nutricional de junio 2024 a marzo 2025 y se presenta el informe individual y sus resultados. Se informa que se observa la siguiente distribución en la clasificación nutricional del centro:

Clasificación nutricional: 5 delgadez, 12 sobrepeso, 9 obesidad y 32 normalidad, con una malnutrición por exceso de 36%, se observa una mayor incidencia de sobrepeso y obesidad, se enuncia el listado de las personas con discapacidad y su determinado estado nutricional.

2. Se socializa que las personas con estado nutricional de sobrepeso y obesidad se debe suministrar plan de alimentación hipocalórico con las siguientes características: se debe incrementar el consumo de frutas y verduras, restringir el azúcar o alimentos que los contenga, realizar las preparaciones hervido, cocido, al vapor o asado, disminuir el consumo de grasas saturadas (mantequilla, margarina, piel de pollo, frituras) y aumentar las grasas polinsaturadas (aceites de canola, soya, girasol, atún en agua, aguacate, frutos secos).

3. Se recomienda que los participantes con diagnóstico nutricional de delgadez, deben implementar en casa una dieta hipercalórica, con las siguientes características: se recomienda el uso de densidades calóricas aumentadas para evitar grandes volúmenes de comida. Se puede usar alimentos como: mantequilla, aceite vegetal, mermelada para mejorar la densidad calórica. Se recomienda ofrecer alimentos fuente de proteína de alto valor bilógico, principalmente de fuente animal, aunque una adecuada mezcla vegetal será permitida. Esta dieta permite todos los grupos de alimentos. El aumento en calorías puede ser ofrecido en dos bebidas de alta densidad calórica que puede partir desde el uso de: Formula nutricional o formula casera.

4. Para los participantes que presentan estado nutricional de normalidad, deben consumir en casa una dieta normal: corresponde a una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada, además de ser segura y perceptiva establecida de acuerdo con las recomendaciones de energía y nutrientes para la población colombiana, sin ningún tipo de afección de salud. Es un plan alimentario de consistencia variada, incluye alimentos de todos los grupos en las cantidades recomendadas para una persona o grupo poblacional sin patología agregada y en estado nutricional normal, es balanceada en macro y micronutrientes, aporta las calorías que el

organismo necesita para el crecimiento, desarrollo adecuado, reparación y conservación tisular, así como para mejorar el funcionamiento normal de los órganos, permite todas las preparaciones incluidas en la minuta patrón de cada servicio.

Se sugiere a los referentes familiares la aplicación de las recomendaciones nutricionales ofrecidas en la socialización, con el fin de coadyuvar el tratamiento dietario y nutricional que se implementa en el centro Integrarte atención externa grupo 5.

Para finalizar, se despejaron las dudas e inquietudes surgidas durante la socialización.

MATERIALES

Computador, material de apoyo, registro fotográfico, listado de asistencia.

Compromisos:

En constancia de lo anterior firman:

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Suministro de los alimentos en el hogar y en el centro de acuerdo al estado nutricional y sus respectivas recomendaciones nutricionales.	Nutricionista, referentes familiares.	Permanente

CONVOCATORIA: NA

En constancia de lo anterior firman:

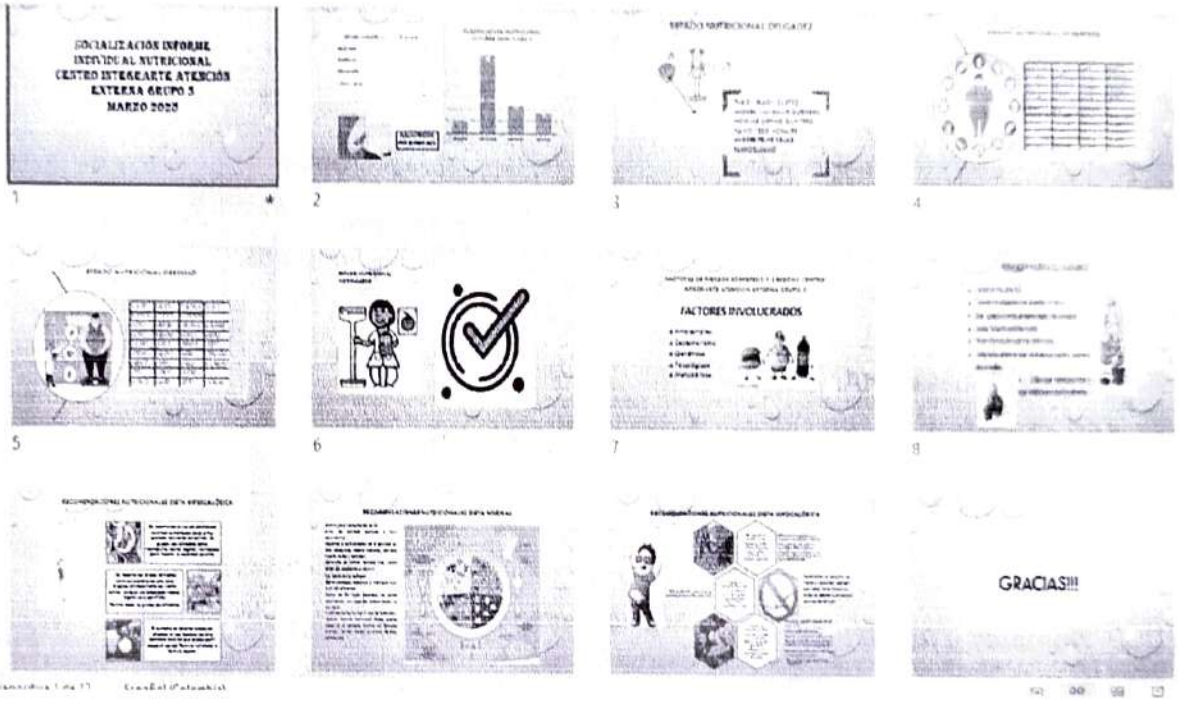
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
		Centro Integrarte atención externa grupo 5	

Anexos: listado de asistencia, material de apoyo, registro fotográfico.

Elaboró: Martha Cecilia Arteta / Nutricionista






SOCIALIZACIÓN INFORME
INDIVIDUAL NUTRICIONAL
CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN
EXTERNA GRUPO 5
MARZO 2020
1
2
3
4
5
6
FACTORES INVOLUCRADOS
7
8
GRACIAS!!!

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización del Informe individual de la vivencia nutricional FECHA: 13/03/2025
HORA DE INICIO 10:30 am HORA DE FINALIZACIÓN: 11:15 am

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
1	Cristian León	Anyriam Vargas	Abuela	calle 81 N° 0260	Bochica 3	Engativa	3005762164
2	Nicolas Ospino	Deyla Cuervo	madre	CRA 108-69B68	Villa Rocio	Engativa	3104708572
3	David Beltran	Pedro Beltran	padre	Pl-70-F-M1-A30	Villa Costanza	Engativa	3194045491
4	Diana Rodriguez	Mercedes Ramirez	mamá	Cra 112A 75-07	Normandia	9	3124272 CEL-99
5	Diego Pirachica	Gloria Elena Aguilar	mamá	calle 151 #119A-60	La Estancia	Fontibon	3003579491
6	Elian Pirachica	Gloria Elena Aguilar	mamá	calle 151 #119A-60	La Estancia	Fontibon	3003574491
7	Sebastián Alvarez	Carolina Barreto	Madre	Cra 94 N° 79 C 32	Sta Rosita	Engativá	3133089211
8	Nicolas Valencia	Rebeca Mora	madre	calle 23b bis #71-14	Modelia	Fontibon	3144694263
9	Ximena Lopez R.	Deudina Robayo	Madre	KRA 105C #67-20	El Muelle	Engativa	3138164556

Nombre y cargo del profesional: Nutr. C Arkt D - Nutricionista
Registro profesional: NND 05767

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

NUTRICION

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización del Informe individual de la vigilancia nutricional FECHA: 13/03/2025
HORA DE INICIO 10:30 am HORA DE FINALIZACIÓN: 11:15 am

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
10	Mitton Alvarado	Luz Martinez	mamá	Kra 103A # 63-15	viña del mar	Engativa	3102558638
11	Camilo Jimenez	Rafael Jimenez	papá	Calle 70c #105f 62	plazuela del Urrey	Engativa	3195031142
12	Rosber Hurtado	Rosa Hurtado	mama	Calle 71B 72 # 91 58	engativa	2da zona	313 380 6554
13	Sergio Alejandro Jimenez	Angela Jimenez	Tia	Calle 64 N 69 H 10	Popular	10	3017402217
14	Breyan Pinto	Magdalena Pinto	mama	Calle 63F No 68-46	Popular	Engativa	3114963005
15	Christian Cocha	Olga Bastidas R.	madre	Calle 64 D # 85,98	La Isla	Engativa	3123162023
16	Nestor H. Gomez T	Carmen Elena Trujillo	mamá	Kra 95-78d-22	G. Navas	Engativa	3134630121 3122054945
17	Yabis Castro	Lilia	mamá	Calle 55 72 34	Alamanda	engativa	300 209 0407
18	Yuli V. Avila	Nelson Hernandez	mamá	Cra 96 68a-24 Apto 22e	Florida	Engativa	312 861 7295

Nombre y cargo del profesional: Yulith. Cortes - Nutricionista
Registro profesional: MND 05767

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

Nutricion

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización del Informe individual de la vigilancia nutricional FECHA: 13/03/2025
HORA DE INICIO 10:30 am HORA DE FINALIZACIÓN: 11:15 am

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
19	Dorys (illegible)	Arelys Pérez	abuela	K51 72-30	Timiza	Ciudad	313 740 [illegible]
20	A. Felipe Valencia C.	Jenifer Valencia C.	Hermana	C174 Bis #83-90	La Soledad N.	Engativá	3133430460
21	Felipe Blanco	Stella Blanco	Madre	K69T 7720	Ferias	Engt.	3105727312
22	Harber Fabian Zamora	Ivo Marina Ramos	Abuela	Calle 14 #107-54	Zona franca	Fontibón	3125525322
23	Juan Andrés Alarcón	Adriana Pedraza	MS	Calle 63F #80A 68	Villa luz	Engativá	3134844619
24	Seison Sepúlveda B.	Dilia Baracaldo	madre	cll 88A-95H-09	Bachue	Engativa	3134010316
25	Wilmar Sepúlveda Baracaldo	Dilia Baracaldo	madre	cll 88H-95H-09	Bachue	Engativa	3134010316
26	Estefany y Valery	Rosa M Vargas	madre	cr 113a N 75 a 04	Villas de granada	Engativa	3115411638
27	Andres Felipe Rojas	Blanca Lucita Farfaquiana F.	Madre	cra 97A #73-85	Tramos Norte	Engativa	3053333116

Nombre y cargo del profesional: Nath. Cortes - Nutricionista
Registro profesional: HNO 05167

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 1 de 1

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización del Informe individual de la vigilancia nutricional FECHA: 13/03/2023
HORA DE INICIO 10:30 am HORA DE FINALIZACIÓN: 11:15 pm

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
	DANIELA CASTRO	ORLANDO CASTRO	PADRE	CALLE 6A J # 86 50	LA ISABELA	ENGATIVA	312 [illegible] 534
28	Jollio Fuentes	Alba Rodriguez	mamá	Calle 67 #118a 15	Los Palmares	Engativa	3125125773

Nombre y cargo del profesional: Martha C Ateh - Nutricionista
Registro profesional: MND 05767

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.